



## **L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie souligne la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales**

OTTAWA (le 7 octobre 2013) Aujourd'hui, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) souligne la *Semaine de sensibilisation aux maladies mentales* (SSMM). Cette semaine toute particulière dure du 6 au 12 octobre et représente une initiative annuelle nationale organisée par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM). Elle a pour but de mettre de l'avant l'importance de la santé mentale pour la santé globale de tous les Canadiens et de susciter une discussion nationale fort nécessaire au sujet des maladies mentales.

La SSMM est également l'occasion de souligner les *Visages de la maladie mentale*, une campagne qui vise à inciter les gens à parler de la maladie mentale et à reconnaître la place importante qu'occupe la santé mentale dans la vie de tous les Canadiens. Cinq personnes ont été choisies et ont décidé de démontrer aux Canadiens que la maladie mentale a plusieurs visages, qui nous sont tous familiers.

« En tant que membre active de l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale, l'ACCP est fière de souligner cette semaine spéciale et de témoigner sa reconnaissance envers les personnes qui se rétablissent d'une maladie mentale et qui acceptent de mettre la question de la santé mentale à l'ordre du jour du débat public, affirme Blythe Shepard, présidente de l'ACCP. Ces personnes courageuses démontrent aux Canadiens que grâce à un accès adéquat et en temps voulu à des services et à de l'aide, il est effectivement possible de se rétablir d'une maladie mentale et de vivre pleinement malgré la maladie.

L'ACCP poursuit ses efforts de collaboration avec les gouvernements et les principales parties intéressées afin de faire progresser la cause de la santé mentale au Canada. Les conseillers et psychothérapeutes qualifiés sont partie intégrante du continuum de soins de santé de première ligne, et leurs contributions sont vitales pour la santé mentale et le bien-être de tous les Canadiens.

Cette année, la thématique de la SSMM est *De la sensibilisation à l'action : Aller de l'avant pour la santé mentale*. « Nul doute que nous avons observé des progrès dans l'approche des Canadiens à l'égard de la santé mentale, ajoute M<sup>me</sup> Shepard. Cependant, ceux et celles qui, au cours de leur vie, sont atteints de maladie mentale se butent encore à des obstacles, qui les empêchent d'aller chercher l'aide dont ils ont besoin et à laquelle ils ont droit. Nous espérons qu'au cours de cette Semaine de sensibilisation aux maladies mentales, les collectivités de partout au pays se joindront à la conversation et prendront des mesures permettant de faire de la santé mentale une priorité. »

-30-

*L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour en savoir plus au sujet de la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter le [www.ccpa-accp.ca](http://www.ccpa-accp.ca) ou le [www.talkingcanhelp.ca/fr/](http://www.talkingcanhelp.ca/fr/).*

**Pour des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :**

Alana Baker  
Bureau : (613) 233-8906  
Cell. : (613) 299-4017  
[ccpa@impactcanada.com](mailto:ccpa@impactcanada.com)