



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

## **Sensibilisation à l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale Les conseillers et psychothérapeutes soulignent la 15<sup>e</sup> Journée annuelle de sensibilisation**

OTTAWA (le 9 septembre 2014) Aujourd'hui, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) souligne la Journée internationale de sensibilisation à l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF).

Cette initiative, qui en est à sa 15<sup>e</sup> édition, a vu le jour le 9 septembre 1999, date précisément choisie pour représenter les neuf mois de grossesse, au cours desquels la femme devrait s'abstenir de consommer de l'alcool. L'ETCAF est lié à la consommation d'alcool durant la grossesse. Selon Santé Canada, il s'agit de la principale cause connue de déficience développementale évitable chez les Canadiens. On estime que l'ETCAF touche environ un pour cent de la population canadienne. Près de 95 % des personnes souffrant de l'ETCAF ont aussi reçu un diagnostic de maladie mentale. Plus alarmant encore, 60 % des personnes atteintes de l'ETCAF ont été accusées ou reconnues coupables d'un crime.

« Malheureusement, les personnes souffrant de l'ETCAF sont touchées tout au long de leur vie, mais l'impact négatif n'est pas forcément inévitable, explique Blythe Shepard, présidente de l'ACCP. Un diagnostic et une intervention précoces sont essentiels à leur réussite à l'école, au jeu et en milieu de travail. Il est crucial d'offrir un système de soutien solide, afin de prévenir les difficultés secondaires associées à l'ETCAF, comme une expérience scolaire perturbée, un comportement sexuel inadéquat, la toxicomanie, des problèmes au travail et de santé mentale. Ces caractéristiques peuvent contribuer à ce que les personnes atteintes se retrouvent devant les tribunaux. Pour atteindre leur plein potentiel, ces personnes auront besoin de ressources et d'interventions en temps opportun de la part de professionnels, dont des conseillers scolaires, des éducateurs spécialisés et des cliniciens. »

L'ACCP appuie les efforts en vue de prévenir et de diagnostiquer l'ETCAF, ainsi que la mise en place de stratégies de dépistage et de gestion précoces, qui permettront d'améliorer la qualité de vie des personnes qui en sont atteintes. Bien que l'ETCAF soit incurable, une sensibilisation accrue à l'échelle mondiale contribuera grandement à la prévention, au diagnostic, au dépistage et à la gestion précoces de ce type de troubles.

« Grâce à de la formation et à de l'expérience spécialisées, on peut soutenir et aider efficacement les personnes souffrant de l'ETCAF. Bon nombre de nos Conseillers canadiens certifiés ont reçu la formation et acquis l'expérience que recherchent les personnes atteintes et leur entourage », explique Blythe Shepard.

Lorsque les conseillers, éducateurs et professionnels mettent en œuvre adéquatement les interventions et les ressources en milieu scolaire, les étudiants souffrant de l'ETCAF peuvent profiter des stratégies particulières et différenciées dont ils ont besoin pour réussir sur le plan scolaire et ainsi élargir la gamme des choix de vie qui s'offrent à eux. Dans le système judiciaire, les conseillers compétents peuvent fournir une assistance efficace aux contrevenants atteints de l'ETCAF, notamment en établissant des relations fondées sur la confiance.

Comme le précise M<sup>me</sup> Shepard : « On dirige souvent vers les conseillers scolaires des étudiants ayant de la difficulté à communiquer ou à s'intégrer en raison de troubles d'apprentissage ou de comportement en classe. Ces difficultés peuvent être liées à un large éventail de problèmes de santé, dont l'ensemble de troubles causés par l'alcoolisation fœtale. Il y a à l'échelle du pays des Conseillers canadiens certifiés qui sont impliqués dans le

perfectionnement professionnel continu et dans les changements susceptibles d'améliorer la qualité de vie des adultes, des enfants et des jeunes souffrant de ces troubles. »

Pour en savoir plus au sujet de l'ETCAF, visitez le <http://www.fasday.com/>

-30-

*L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour en savoir plus au sujet de la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter le [www.ccpa-accp.ca](http://www.ccpa-accp.ca) ou le [www.talkingcanhelp.ca/fr/](http://www.talkingcanhelp.ca/fr/).*

**Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :**

Emily Reid; bureau : (613) 233-8906; Cell. : (613) 796-4708, [ccpa@impactcanada.com](mailto:ccpa@impactcanada.com)