



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie souligne la Journée internationale de sensibilisation à l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale

OTTAWA (le 9 septembre 2013) Aujourd'hui, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) souligne l'initiative mondiale de Journée internationale de sensibilisation à l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF).

Le 9 septembre de chaque année, les gens de partout dans le monde collaborent à une meilleure sensibilisation aux dangers de la consommation d'alcool durant la grossesse. La première Journée de sensibilisation à l'ETCAF s'est tenue le 9-9-99. Cette journée fut choisie afin que le neuvième jour du neuvième mois, les gens se souviennent que durant les neuf mois de sa grossesse, la femme devrait s'abstenir de consommer de l'alcool.

« Cette journée spéciale contribue à susciter une meilleure compréhension des effets d'une exposition prénatale à l'alcool et aux handicaps qui en résultent, explique Blythe Shepard, présidente de l'ACCP. Bien que l'ETCAF soit incurable, une sensibilisation accrue à l'échelle mondiale contribuera grandement à la prévention et à la reconnaissance de ce type de troubles souvent invalidants. »

L'exposition à l'alcool durant la grossesse cause une vaste gamme de déficiences cognitives, physiologiques et comportementales chez les personnes souffrant de l'ETCAF. Étant donné que l'ETCAF est un état permanent qui ne se guérit pas, les personnes atteintes vivent des problèmes de santé mentale qui nécessitent un soutien continu et accru au quotidien.

Même si les personnes sont atteintes de l'ETCAF tout au long de leur vie, un diagnostic et une intervention précoces sont importants pour leur réussite à l'école, au jeu et sur le marché du travail. Pour atteindre leur plein potentiel, ces personnes auront besoin d'un solide système de soutien, notamment de ressources et d'interventions en temps opportun de la part de professionnels, dont des conseillers scolaires, des éducateurs spécialisés et des cliniciens. L'ACCP regroupe une section spécialisée précisément dans le counseling en milieu scolaire, tout en étant directement intéressée à garantir que tous les enfants et les jeunes aient accès à des conseillers scolaires compétents dans chacune des écoles.

« Bon nombre de nos Conseillers canadiens certifiés ont acquis une formation et une expérience spécifiques en matière d'aide aux personnes atteintes de l'ETCAF, surtout ceux qui travaillent auprès des enfants et des jeunes à l'école », ajoute M^{me} Shepard.

Les étudiants souffrant de l'ETCAF doivent relever divers défis et ont des besoins particuliers. Les conseillers scolaires sont les mieux placés pour travailler avec les étudiants, ainsi que pour éduquer les enseignants et autres professionnels du milieu scolaire concernant les stratégies précises, les interventions et les ressources qui sont disponibles pour répondre à ces besoins.

Comme le précise M^{me} Shepard : « On dirige souvent vers les conseillers scolaires des étudiants ayant de la difficulté à communiquer ou à s'intégrer en raison de troubles d'apprentissage ou de comportement en classe. Ces problèmes peuvent être liés à un large éventail de problèmes de santé, dont l'ensemble de troubles causés par l'alcoolisation fœtale. Des Conseillers canadiens certifiés de l'ACCP œuvrent dans les écoles partout au pays et se consacrent à favoriser le développement professionnel continu et à contribuer à améliorer la vie des enfants et des jeunes. »

« La Journée de sensibilisation à l'ETCAF est une occasion cruciale d'aider à accroître la conscientisation, à souligner les risques associés à la consommation d'alcool durant la grossesse et à miser sur les efforts de prévention, conclut Blythe Shepard. Les conseillers et psychothérapeutes sont partie intégrante du continuum de soins de santé de première ligne, et leurs contributions sont vitales pour la santé mentale et le bien-être de tous les Canadiens. Nous restons déterminés à travailler ensemble pour aider à améliorer la qualité de vie des personnes et des familles aux prises avec l'ETCAF. »

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour en savoir plus au sujet de la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter le www.ccpa-accp.ca ou le www.talkingcanhelp.ca/fr/.

Pour des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :

Alana Baker
Bureau : (613) 233-8906
Cell. : (613) 299-4017
ccpa@impactcanada.com