



L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie célèbre la Semaine canadienne de l'orientation

OTTAWA (le 4 novembre 2013) Aujourd'hui, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) célèbre la Semaine canadienne de l'orientation 2013. Cette semaine spéciale est l'occasion de rappeler aux Canadiennes et aux Canadiens l'importance du développement de carrière et la valeur des conseillers d'orientation. Cette année, le thème est « À la croisée des chemins - At the Crossroads ».

« Nous sommes fiers de souligner cette semaine spéciale, conçue pour promouvoir, mettre en lumière et célébrer le développement de carrière, affirme Blythe Shepard, présidente de l'ACCP. Dans le cadre de son collectif de travaux, l'ACCP compte une Section des conseillers/ères d'orientation qui se consacre aux personnes qui œuvrent dans des rôles liés au counseling dans le domaine du développement de carrière.

Étape importante dans la vie d'une personne, le développement de carrière est un processus continu de gestion de l'apprentissage, du travail, des loisirs et des transitions permettant de progresser vers un avenir souhaité qui est évolutif et déterminé par la personne. En lien avec ce processus, le counseling d'orientation désigne une démarche individuelle ou de groupe qui met l'accent sur la conscience et la compréhension de soi et qui facilite chez les gens le développement d'une orientation de vie et de travail satisfaisante et pertinente.

« Nos conseillers d'orientation présentent un mélange spécialisé de compétences liées à deux groupes distincts, explique Mme Shepard. Étant à la fois des intervenants pleinement compétents en développement de carrière et des conseillers dûment qualifiés, ces professionnels peuvent, dans un contexte de soutien, aider les autres sur le plan de l'apprentissage, de la prise de décisions relatives au travail et aux transitions ou de la gestion des réponses aux situations de changement dans le contexte du travail ou de la formation tout au long de la vie. »

Le thème de cette année met en lumière les nombreuses facettes fondamentales de la profession de conseiller d'orientation. Qu'il s'agisse d'aider les personnes qui se sentent piégées à « la croisée des parcours de carrière » ou d'aider des étudiants à effectuer la transition entre les études et le milieu du travail, les habiletés des conseillers d'orientation sont centrées sur la prise de décisions. Que ce soit pour aider les parents à gérer des transitions familiales liées au travail ou d'aider à répondre à la grande question « *Comment devrais-je vivre ma vie?* », ces professionnels sont là pour aider les personnes à trouver leur voie dans leur parcours de carrière.

« L'ACCP continue de se consacrer à l'amélioration de la profession du counseling et de la psychothérapie au Canada. Les professionnels dont le travail est centré sur l'emploi et le développement de carrière jouent un rôle clé dans la réussite et le bien-être des Canadiennes et des Canadiens, conclut Mme Shepard. Nous espérons que, durant cette semaine spéciale, les membres de la collectivité se joindront à nos célébrations, en affichant fièrement leurs réussites dans le milieu du travail, en établissant des liens avec les autres, en les inspirant et en faisant la promotion du développement de carrière partout au pays. »

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour en savoir plus au sujet de la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter le www.ccpa-accp.ca ou le www.talkingcanhelp.ca/fr/.

Pour des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :

Alana Baker

Bureau : (613) 233-8906; Cell. : (613) 299-4017

ccpa@impactcanada.com