



POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

Une discussion responsable sur le suicide s'impose au Canada

- ACMMMSM

Ottawa, le 6 décembre 2013 – Les membres de l'Alliance canadienne pour la maladie et la santé mentale (ACMMMSM) actifs au sein du milieu de la santé mentale sont profondément attristés par les pertes de vie par suicide.

Tout suicide a des effets dévastateurs sur la famille et les amis. Bien des gens, des organisations et des gouvernements font ce qu'ils peuvent pour aider des proches, des amis, des employés et des collègues à prévenir les suicides et à composer avec la perte déchirante d'un être cher, mais il est possible pour l'ensemble des Canadiens d'en faire encore plus.

Au cours des derniers jours et semaines, des cas de suicide et de tentative de suicide ont reçu une large couverture dans les médias, notamment des suicides s'étant produits chez des membres des Forces canadiennes et dans un milieu universitaire. Chaque perte de vie par suicide constitue une tragédie sur les plans personnel et sociétal, et devrait susciter une réflexion profonde sur les meilleurs moyens de prévention. Quelque 4 000 personnes se suicident chaque année au pays.

En plus de reconnaître la dimension tragique du suicide, l'ACMMMSM tient à rappeler à tous les Canadiens qu'il incombe à chacun d'entre nous d'être vigilants dans notre façon d'aborder et de parler du suicide, car plus de la moitié des gens aux prises avec des troubles de santé mentale ont trop honte pour chercher de l'aide. Il est important que chacun de nous contribue à créer un climat social qui favorise une recherche d'aide par les personnes qui en ont besoin. Nous incitons tous les Canadiens à se familiariser avec les [signes avant-coureurs du suicide](#) [en anglais seulement] et à [se renseigner sur le suicide](#) [en anglais seulement, traduction en cours].

Les médias jouent un rôle important en rapportant la tragédie du suicide; l'ACMMMSM les incite également à réfléchir à la façon dont ils traitent de suicides. La qualité des reportages au cours des deux dernières semaines s'est avérée inégale.

L'ACMMMSM encourage donc les médias, dans le cas de reportages sur le suicide, à informer les gens des endroits où ils peuvent obtenir de l'aide lorsqu'ils vivent une crise, à traiter des signes avant-coureurs, et de ce qu'il faut faire lorsqu'une personne près de soi est en détresse. Il est important d'éviter les reportages à caractère sensationnel dans le cas de suicides ou de tentatives de suicide. On devrait également éviter de traiter en détail de la méthode utilisée.

Le suicide est une tragédie; on ne devrait pas lui donner une valeur de divertissement ou le glorifier. Les journalistes sont invités à consulter les [lignes directrices à l'intention des médias](#) [en anglais seulement, traduction en cours], élaborées par l'Association canadienne pour la prévention du suicide.

La question du suicide est complexe et l'ACMMSM invite la population et les organisations à communiquer avec elle ou à consulter les ressources qui suivent traitant de la prévention du suicide au Canada [en anglais seulement, traduction en cours] :

- [Understanding Risk Factors & Warning Signs](#)
- [Know When to Ask About Suicide](#)
- [Hope and Resiliency at Home](#)
- [Hope and Resiliency at Work](#)
- [Suicide Prevention Toolkit](#)
- [What to do if you are in Crisis Now](#)
- [Media and Public Presentation Guidelines](#)

-30-

L'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM) a été créée en 1998. Elle regroupe des organisations du domaine de la santé mentale, constituées de fournisseurs de soins de santé et d'organisations représentant des personnes aux prises avec des problèmes de maladie mentale, ainsi que leur famille et des soignants. L'Alliance a pour mandat d'assurer que la maladie mentale soit incluse dans le programme d'action national afin que les personnes ayant vécu une problématique de santé mentale et leurs familles puissent avoir un accès adéquat à des soins et du soutien.

Pour plus de renseignements :

Peter Coleridge, directeur général
Association canadienne pour la santé mentale
(613) 745-7750 x 221

Tim Wall, directeur général
Association canadienne pour la prévention du suicide
<http://www.suicideprevention.ca>
(204) 784-4090
twall@klinik.mb.ca

Coprésidents de l'ACMMSM :

Dave Gallson, directeur général national associé
(519) 824 5565
dave@mooddisorderscanada.ca

John Higenbottam
higenbottamj@douglascollege.ca