



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie

## Section des Arts créatifs en counseling



**D**écouvrez dès aujourd'hui dans votre  
pratique les avantages thérapeutiques  
de la créativité dans les arts visuels, le  
théâtre, la musique, la danse et la poésie!

Association canadienne de counseling et de psychothérapie

114-223, Colonnade Rd. S., Ottawa, Ontario K2E 7K3

Sans frais : 1-877-765-5565 Téléc. : 613-237-9786

## Qu'est-ce que la psychothérapie de créativité?

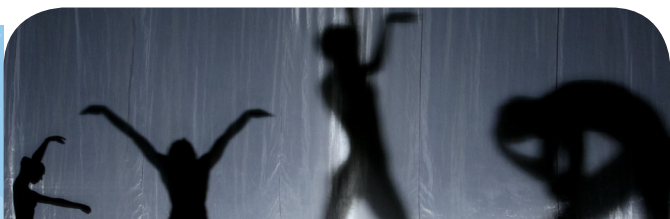
Les thérapies de créativité regroupent entre autres des approches spécialisées comme l'art-thérapie, la musicothérapie, la dramathérapie, la danse-thérapie et la thérapie par le jeu de sable. Ces diverses approches ont toutes en commun d'utiliser la démarche créative comme outil thérapeutique afin d'aider le client à accomplir sa vision, à réaliser sa conscience de soi, sa catharsis émotionnelle et à faire le lien entre son esprit et son corps.

Les conseillers et psychothérapeutes qui utilisent ces méthodes dans leurs traitements ont souvent reçu une formation spécialisée sur les approches créatives, en plus d'avoir acquis des savoirs et des habiletés de counseling clinique ayant trait au développement affectif et cognitif chez l'humain et à la démarche thérapeutique.

## La Section des arts créatifs en counseling

La Section des arts créatifs en counseling offre une section réservée du forum en ligne de l'ACCP, un bulletin de liaison annuel et une assemblée générale annuelle au cours de laquelle les praticiens des soins de santé mentale peuvent amorcer un dialogue ouvert sur des questions relatives à la formation, à la recherche et à la pratique des arts en contexte de thérapie.

La Section des arts créatifs en counseling offre un véhicule de lobbying auprès de départements universitaires, d'organismes gouvernementaux et professionnels en vue d'atteindre l'objectif de former des conseillers compétents auxquels on pourra offrir une éducation relative à l'écart entre l'utilisation de l'activité créative en counseling et en thérapie. La Section veut répondre aux différents besoins de ses membres en offrant une aide financière aux groupes désireux de se regrouper dans leurs communautés en vue d'organiser une rencontre ou un atelier ayant trait à la pratique des arts créatifs en counseling et en psychothérapie.





## Qui peut bénéficier des thérapies de créativité?

Toute personne, quel que soit son âge, peut bénéficier des thérapies créatives. Aucune habileté artistique n'est requise, car ces méthodes font appel aux aptitudes créatives innées et présentes dans chaque personne.

Les conseillers et psychothérapeutes qui ont recours aux arts exercent dans les écoles, les hôpitaux, les refuges pour femmes violentées, les maisons des jeunes, les centres de traitement des toxicomanies, les centres d'hébergement, les centres de rééducation physique, les organismes de soins de santé mentale, les centres de pratique autochtone et en pratique privée.

## Les thérapies créatives peuvent s'avérer particulièrement bénéfiques aux populations suivantes :

- les personnes ou les collectivités qui ont vécu un traumatisme psychologique;
- les personnes ayant subi un traumatisme crânien ou atteintes de la maladie d'Alzheimer; de déficiences développementales;
- les personnes éprouvant des difficultés langagières ou d'élocution;
- les enfants;
- les dyades parent-enfant;
- les personnes ayant besoin de soins de santé mentale;
- les personnes vivant un deuil;
- les nouveaux arrivants ou les réfugiés;
- toute personne qui travaille à son épanouissement personnel.

# Soyez des nôtres!

Remplissez le formulaire d'adhésion sur le site web de l'ACCP ou faites la demande d'adhésion en adressant votre candidature à :

Association canadienne de counseling et de psychothérapie  
114-223, Colonnade Rd S  
Ottawa, Ontario  
K2E 7K3  
Tél. : 613-237-1099  
Sans frais : 1-877-765-5565  
Télé. : 613-237-9786

## Renseignez-vous à notre sujet!

Pour en savoir plus au sujet de la cotisation à la section et de ses initiatives, visitez le :  
<http://www.ccpa-accp.ca/fr/chapters/>

• • •

« La créativité suppose la production de nouveauté. La démarche de découverte inhérente à la création de quelque chose de nouveau semble être l'une des activités les plus agréables chez l'humain. »

– Mihaly Csikszentmihalyi,  
(auteur de *Creativity: Flow and the psychology of discovery and invention*)

« le principal ressort de la créativité semble être la même tendance que celle que nous découvrons si profondément comme étant la force curative en psychothérapie »

– Carl Rogers



**La Section des arts créatifs en counseling espère vous compter parmi ses membres!**